



Zápis z jednání pracovní skupiny - Zdravý životní styl a volný čas

Datum, čas jednání: 14. 10. 2020, 14.15 – 15:45

Setkání proběhlo distančně formou videokonference prostřednictvím služby Google Meet.

Seznam účastníků:

Přítomni online: M. Kaděrová, M. Grepl. J. Šmahlík, V. Vondráček, L. Střalková

Omluveni: B. Papáková

Jednání je organizováno v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Frenštát pod Radhoštěm II CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0010667

Průběh jednání:

1. V. Vondráček informoval o změně projektu Konvektomat, kdy o tuto aktivitu již není zájem - MŠ konvektomat již mají a zájem o prezentaci nemají.
2. Bylo navrženo téma cukru v MŠ - navrhl M. Grepl. Paní Kaděrová podpořila toto téma i na základě svojí zahraniční zkušenosti.
3. Téma cukru propsáno generačně ve spojení s odměnou - cukr - odměna. V MŠ oslavy znamenají sladkosti, v rodinách odměna dítěte znamená cukr.
4. Pozvat i psychologa - osvětlit téma cukru v pohledu následného chování dítěte po přijetí cukru ve stravě. Zapojit i rodiče nějakým způsobem!
5. Komu cílit přednášku:
 - a. rodiče určité
 - b. učitelky MŠ se snadno domluví
 - c. kuchařky
 - d. vedoucí šk. kuchyní
6. První asi přednáška pro učitelky MŠ, pak cílit na rodiče nějakou formou (videonahrávka, leták, textové info apod.)
7. J. Šmahlík navrhoje Sašu Dreslera - psychoterapeut, psycholog, zkušený prezentátor, přednášel o zdravém životním stylu, o drogách.
<http://www.alexandrdresler.cz/> více o něm
8. Součástí přednášky by měla být také účast ředitelky MŠ - zkušenost a pohled z praxe.
9. Zkušenost z Itálie - paní Kaděrová - jídlo formou rautu pro žáky. U nás praxe dávat svačinku, kterou dítě odnáší domů - je to vizitka MŠ - nosí se sušenky apod.
10. Termín falešný hlad - v závislosti na pojídání cukru - mechanismy, které jsou v našem způsobu stravování zaběhlé, zautomatizované. Mimo jiné také závislost také na hračkách - zkušenost z Itálie - den bez hraček = prevence proti závislosti - dítě se musí zabavit samo s tím, co si vymyslí ... Rozvoj kreativní složky, fantazijní roviny fungování. Ze strany rodiče - pedagoga frustrace - schopnost dětí nechat se nudit a nechat je začít řešit zábavu z vnitřních impulsů.

Souhrn:

- máme změněné téma místo konvektomatu CUKR



- máme lektora
- máme ev. návrh na člověka z praxe - paní Kaděrová případně i někdo jiný ze zdravé MŠ - vzdělávací program Zdravá MŠ.

Úkoly:

- J. Šmahlík - oslovit A. Dreslera:
 - vyzískat informace o provedení přednášky - pro učitelky a kuchařky, vedoucí šk. kuchyní, rodiče
 - termín realizace - čas asi odpoledne Úterý, Středa
- 40 minut prezentace a 20 minut diskuze - spíše odpoledne - celkem 1 a 1,5 hodiny - propojit s **prezentací zdravých pokrmů** - propojit informace se **zážitkem!!**
- návrh připravit ověřenou pochutinu ze strany kuchařek - donést jeden top pokrm - možnost zkonzultovat pokrmy
- M. Grepl oslovit MŠ Bernartice - vyslání paní kuchařky a paní ředitelky na prezentaci zdravých pokrmů

Projekt Cesta potravin:

- J. Šmahlík - provedení prostřednictvím redakční rady - ta dělí jednotlivé úkony při utváření komiksu (někdo je grafik, další dělá komentáře apod.)
- M. Grepl - využít na školách ty, kdo tvoří školní časopisy - mají zkušenosti s procesem tvorby takovýchto materiálů
- M. Kaděrová - komiks se jeví jako nejjideálnější cesta ztvárnění, komiks je blízký dětem - dává možnost výtvarného i slovního vyjádření
- J. Šmahlík - storymaker - ten, kdo udělá příběh
- V. Vondráček - začít určením výsledného formátu a způsobu umístění do všech prostor 7 jídelen - designér a případně grafik - pan Dušan Klímek
- M. Kaděrová - návrh dát badget 5.000,- Kč pro každou školu na materiál a odměnu pro třídu, která se zapojí, nebo výlet za odměnu (výlet do pivovaru)
- M. Grepl - soutěžily by školy mezi sebou
- tým redakční rady za školu - cca 10 dětí + učitel

Úkoly:

1. V. Vondráček - kontaktovat D. Klímka a domluvit prohlídku a případné nařízení prostor jídelen - ale možná D. Klímek bude spíš grafik než designer tedy ho asi využít v pozici grafika! - od tohoto ustoupeno viz níže
2. M. Grepl - zná designérku, co dělal pořad na PRIMĚ (reality show bytů) - bude oslovena
3. V. Vondráček kontaktujte paní Gajduškovou návštěva jídelen

Zapsal/a: V. Vondráček



Příloha č. 1: ScreenShot videokonference